



Puy Saint Martin, le 02/03/2020

Objet : Note de recommandation élaborée par le Docteur Bernard Bon pour l'association.

A L'ATTENTION DES BENEVOLES

Nos bénéficiaires sont pour la plupart des personnes âgées fragiles plus vulnérables aux infections virales en particulier en cette période d'épidémie au corona virus.

Dans ces conditions, il est demandé aux bénévoles de respecter quelques règles simples de prévention pour limiter les risques de contamination.

Lors de la livraison des repas :

- Au départ se laver les mains soigneusement au savon, paume, dos des mains, doigts et espaces interdigitaux pendant au moins une minute.
- Avant la prise des plateaux se frotter les mains avec la solution hydroalcoolique mise à disposition dans les sacs de prise de température.
- A la livraison déposer le plateau sans contact physique avec le bénéficiaire, ne pas serrer la main, ne pas embrasser...

Ne pas livrer et vous faire remplacer si vous êtes potentiellement contagieux :

- Vous avez de la fièvre et/ou vous avez des signes grippaux (Rhume, toux, maux de gorge ...) avec ou sans confirmation de diagnostic virologique.
- Vous avez été en contact avec une personne ayant une grippe confirmée au corona virus.

Ces précautions simples sont nécessaires et suffisantes pour limiter les risques de diffusion au stade actuel de la propagation de l'épidémie. Elles seront éventuellement augmentées si les niveaux de contamination de la population locale s'aggravent.